



# HYPNOSE

En tête à tête VIP



ÉCOLE INTERNATIONALE PNL



# PRATICIEN Hypnose Certifiant

**PRATICIEN HYPNOSE CERTIFIANT** *possibilité de régler en plusieurs fois*

- Prérequis : **BASE HYPNOSE**

## DURÉE

10 journées soit 40 heures de cours

Formation en VIP Tête à tête TARIF / 1690€

- **PROGRAMME**

- Adapter sa voix et développer la synchronisation, le rapport
- Calibrer les indices de transe et le VAKOG
- Pratiquer le yes set, les truismes, les mots de liaison, ratifier
- Construire un discours artistiquement vague
- Utiliser le Milton modèle
- Induire et approfondir la transe
- Mettre en place les techniques de changement
- Accompagner avec des suggestions post-hypnotiques
- Accompagner la sortie de transe
- Mettre en place le signalin
- Les signes indicateurs de transe hypnotique
- La carte du monde
- La sécurité
- La cause à effet
- La confusion
- Les Inductions
- Induction en rappelant le souvenir d'une transe précédente
- Détente musculaire
- Les techniques d'hypnose

SUIVEZ-MO



# Hypnose & Neurosciences – Les outils que vous intégrerez chez EIPNL

Chez EIPNL, l'hypnose est enseignée comme un **pont entre la conscience, l'inconscient et le fonctionnement cérébral**, au service d'un changement respectueux, durable et mesurable.

- **Inductions hypnotiques fondées sur les états modifiés de conscience**  
Comprendre et utiliser les mécanismes neurophysiologiques de la transe (ondes cérébrales, focalisation attentionnelle, plasticité neuronale).
- **Langage hypnotique, PNL et neurosciences cognitives**  
Des mots qui influencent la perception, les circuits neuronaux et la représentation interne de l'expérience.
- **Transe conversationnelle & synchronisation relationnelle**  
Une hypnose subtile, écologique, alignée avec les mécanismes d'attachement, de sécurité et de régulation du système nerveux.
- **Ancrages neurologiques et ressources internes**  
Activation consciente de réseaux neuronaux associés à la confiance, la motivation, la sécurité et la créativité.
- **Régression thérapeutique et mémoire émotionnelle**  
Travailler sur les traces mnésiques et émotionnelles en respectant les limites du cerveau et du psychisme.
- **Recadrages profonds & reprogrammation des schémas internes**  
Transformer croyances et automatismes grâce à la neuroplasticité.
- **Protocoles hypnotiques orientés changement durable**  
Stress, anxiété, confiance, préparation mentale, comportements répétitifs.
- **Auto-hypnose & autorégulation**  
Accompagner le client vers l'autonomie, l'équilibre du système nerveux et la conscience de soi.

---

## Le Praticien Hypnose formé chez EIPNL

Un professionnel conscient de sa posture, capable d'allier **présence, structure et intuition**.

- Un praticien qui comprend **comment le cerveau change**
  - Un accompagnant capable de créer un **espace de sécurité neuro-émotionnelle**
  - Un professionnel qui agit avec **éthique, clarté et responsabilité**
  - Un coach ou thérapeute qui sait **s'adapter à la singularité de chaque client**
  - Un praticien ancré, aligné, qui inspire naturellement confiance
-

# Une formation qui intègre l'Hypnose et le Coaching

Cette formation ne se limite pas à l'hypnose.  
Elle transmet une **véritable architecture d'accompagnement**.

**Vous y apprendrez notamment :**

- **Techniques de coaching professionnel**  
Clarification d'objectifs, questionnement stratégique, alignement valeurs–actions. Gestion des émotions, Transformer les croyances limitantes, gérer les pensées redondantes,
- **Structuration des séances**  
Savoir quand coacher, quand hypnotiser, et pourquoi.
- **Posture du praticien-coach**  
Présence, congruence, écoute profonde et calibrage fin.
- **Accompagnement du changement conscient et inconscient**  
Créer une cohérence entre intention, émotion et action et le corps.

---

## Spiritualité incarnée & rigueur scientifique

Chez EIPNL, la spiritualité n'est pas une croyance :  
c'est une **expérience de conscience**, éclairée par les neurosciences.

- Comprendre le rôle de l'attention, de l'intention et de la présence
- Relier conscience élargie et fonctionnement cérébral
- Honorer la dimension humaine, émotionnelle et symbolique du changement ainsi que son corps.
- Sans jamais perdre la rigueur, le cadre et l'éthique professionnelle

---

## À qui s'adresse cette formation ?

- Coachs professionnels ou en devenir
- Praticiens souhaitant approfondir leur pratique
- Psy, thérapeutes, accompagnants, professionnels de la relation d'aide
- Toute personne en quête d'un **accompagnement profond, structuré et conscient**

---

## Ce que vous emporterez réellement

- Une **maîtrise fine de l'hypnose moderne**, intégrée au coaching
- Une compréhension claire des **mécanismes neuropsychologiques du changement**
- Une posture professionnelle solide, alignée et légitime
- La capacité d'accompagner des transformations profondes et durables
- Une évolution personnelle autant que professionnelle

- **Validation des acquis : Certification**

Une évaluation des acquis est réalisée sous la forme d'un questionnaire à la fin de votre formation.

Vous recevez une Certification qui mentionne notamment l'objectif de la formation, à l'issue d'un passage supervisé sur rendez-vous et tout votre travail rendu.

## **Méthode et moyens pédagogiques**

### **Méthodes pédagogiques**

- Approche théorique
- Démonstrations
- Travaux pratiques supervisés

### **Moyens pédagogiques**

- Dossier pédagogique
- Paper Board

**Me contacter afin de définir les dates en fonction de vos disponibilités.  
Possibilité d'étaler les dates sur plusieurs semaines.**

Vous aurez également des vidéos de chaque démonstrations à vie, afin de pouvoir vous remémorer les protocoles de chaque journées.